



بیمارستان امام خمینی بناب

مراقبت از ناحیه دچار

سوختگی

تهیه کنندگان:

با راهنمایی آقای دکتر منتظر

شمسی اسفندیاری (رابط آموزشی)

هاجر بیرامی (مسئول آموزش همگانی)

تدوین: 1400

بازنگری: 1402

کد سند: PA-PHE-28

*آموزش به بیمار سوختگی

1- ورود به بخش سوختگی اکیداً ممنوع می باشد.

2- با صلاحدید مسئول شیفت هر بیمار می تواند فقط یک همراه داشته باشد و تعویض همراه در هر 24 ساعت فقط یکبار انجام می شود

3- همراه بیمار موظف به پوشیدن لباس، دمپایی، دستکش و رعایت مقررات بخش می باشد

4- ملاقات حضوری در داخل بخش ممنوع و فقط از پشت پنجره مجاز می باشد*.

تغذیه بیماران سوختگی

1- از رژیم غذایی پر پروتئین (گوشت، ماهی، کباب، سوپ قلم، تخم مرغ) و پر کالری، لبنیات (ماست، شیر، دوغ) سبزیجات تازه، میوه های تازه، مایعات فراوان استفاده کنند

2- مایعات به مقدار کافی بنوشد

3- خوردن غذاهای حاوی فیبر بالا مانند سالاد و سبزی خوردن برای جلوگیری از یبوست کمک می کند

4- برای پیشگیری از یبوست و مشکلات گوارشی در طول شبانه روز چندین بار اقدام به راه رفتن نمایید

5- از خوردن غذاهای محرک و حساسیت زا (گوجه فرنگی، بادمجان، سوسیس، فلفل، و غذاهای تند و ...) خودداری نمایید*.

***تحرک و فیزیوتراپی:** 1- در طول شبانه روز چندین بار در بخش و اتاق خود اقدام به راه رفتن نمایید تا با بهبود گردش خون به بهبود زخم سوختگی کمک نمایی 2- در صورت وجود سوختگی در پاها، منعی برای راه رفتن وجود ندارد، تا حد امکان و با استفاده از وسایل کمکی راه بروید. در هنگام استراحت در تخت پاها بالاتر از بدن قرار داشته باشد.

3- در صورت وجود سوختگی در دستها، ورزش انگشتان و مچ دستها که توسط پرسنل آموزش داده می شود را انجام داده و در زمان استراحت دستها بالاتر از بدن قرار گیرد

4- در صورت وجود سوختگی در هر یک از اندامها، فعالیت های توصیه شده توسط پرسنل را انجام دهید

5- در صورت وجود سوختگی در صورت، پس از چرب کردن صورت با کرم توصیه شده، از حرکات زیر جهت بهبود فعالیت عضلات صورت استفاده کنید: اخم کردن - خندیدن - شکلک در آوردن - سوت زدن - جویدن - آدامس جویدن - بادکردن بادکنک ***توجهات مربوط به پوست سوخته و مراقبت از زخم پس از ترخیص:**

- برای محافظت از پوست سوخته در مقابل آفتاب از یک کرم ضد آفتاب با نظر پزشک استفاده کنید

- پوست سوخته بهبود یافته را با یک لوسیون ملایم مانند پماد و ویتامین آ د (A-D) یا روغن زیتون نرم نگه دارید و از خرااندن پوست سوخته خودداری نمایید

-در صورت وجود سوختگی در اندام ها در هنگام قرار گرفتن در آفتاب محل سوختگی را با لباس بپوشانید

-در صورت وجود سوختگی در صورت ، از کلاه لبه پهن و کرم ضد آفتاب مناسب استفاده کرده و هر 2 ساعت کرم ضد آفتاب را تجدید نمائید تا آن ناحیه از معرض نور خورشید دور باشید.

-از قرار گرفتن در محل های شلوغ و گردوغبار خودداری نمائید

-از پوشیدن لباس تنگ و چسبان و پارچه های مواد نفتی در نواحی سوخته جداً خودداری نمائید.

7-لباس های گشاد ، نخی و سفید به تن کنید. چون رنگ موجود در البسه رنگی ، پوست التیام یافته را تحریک می کند .
8- از لباس مناسب و دستکش استفاده کنید تا پوست التیام یافته را از خراشها و ضربات احتمالی محافظت نمائید

-

9-خارش از شکایت عمده بیماران می باشد. سر این گونه موارد، استفاده از داروی ضد حساسیت خوراکی طبق دستور پزشک توصیه می شود

10-از خاراندن موضع یا وارد آمدن ضربه به آن جداً خودداری نمائید

11-خنک نگه داشتن محیط در کاهش خارش موثر است * .

نکات لازم در مورد شستشو و پانسمان بیمار پس از ترخیص در واحد اورژانس

1-بیمار در منزل با شامپو بچه شستشو و با ملحفه یا پارچه تمیز و اتو کشیده پوشانده شود

2-پس از شستشو از اغشته کردن زخم با هرگونه پماد یا مواد ضدعفونی کننده خودداری شود * .از دستکاری زخم و پانسمان پرهیز نمائید

3-در هنگام استحمام از کشیدن کیسه و لیف در نواحی سوخته و ترمیم یافته خودداری نمائید

4 -قبل از پانسمان مایعات کافی بنوشید .

5-در صورت عدم تحمل درد با نظر پزشک مسکن دریافت کنید

6-پوست نواحی بدون پانسمان که ترمیم یافته اند غالباً خشک هستند. باید روزی 3 تا 4 بار پماد ویتامین D + A یا روغن زیتون چرب شود

7-هنگام استفاده از پماد ناخن ها کوتاه باشد . دستها قبل از مالیدن پماد به موضع شسته شده و در صورت امکان از دستکش استفاده گردد

8-پانسمان پس از ترخیص بیمار یک روز در میان از ساعت 8 صبح الی 12 ظهر در اورژانس انجام می شود

9-از دستکاری زخم و پانسمان پرهیز نمائید

10-تغذیه مناسب ، حرکات نرمشی به خصوص در مفاصل بدن استفاده از نرم کننده در نواحی سوخته و کرم های ضد آفتاب در نواحی باز بدن (صورت - دستها و گردن) در بهبود نواحی سوخته کمک فراوانی می کند.

در صورت داشتن هر گونه سوال مرتبط با سوختگی میتوانید با رابط آموزشی بخش تماس بگیریید:

041 37769927

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما مددجوی عزیز